

Tarea final del Módulo 2: Organiza tu calendario familiar equilibrado

Ahora que has definido tus rutinas, normas y límites, es momento de dar el siguiente paso: crea o compra un calendario o planificador familiar donde puedas organizar y marcar los diferentes momentos del día y la semana.

Incluye en tu calendario:

- Tiempo de juego
- Salidas a la naturaleza
- Uso de pantallas
- Momentos de conexión en familia
- Ejercicio físico
- Responsabilidades diarias
- Horarios de estudio
- Actividades creativas

Aunque pueda haber improvisaciones, tener este plan visual te ayudará a mantener el equilibrio y el orden en las actividades diarias.

👉 Para ayudarte a planificar, aquí tienes una tabla sencilla para comenzar:

Día / Fecha	Juego / Diversión	Naturaleza	Pantallas	Conexión familiar	Ejercicio	Responsabi lidades	Estudio	Creatividad
Lunes								
Martes								
Miércoles								
Jueves								
Viernes								
Sábado								
Domingo								

Consejo: Revisa y ajusta tu calendario regularmente para que se adapte a las necesidades de tu familia y mantén la supervisión para que todos cumplan con sus compromisos sin perder el foco.

