

Tarea final – Módulo 4: Cierre y toma de conciencia

Haciendo balance:

Tómate un momento para reflexionar sobre todo lo vivido, pensado y trabajado a lo largo del curso. Escribe con honestidad y calma.

✦ ¿Qué cosas importantes has aprendido en este módulo o a lo largo del curso?
(Anota aquellas ideas, recursos o descubrimientos que realmente te han hecho clic)

.....
.....

✦ ¿Qué cambios has notado en ti, en tu mirada, o en la relación con tus hijos?

.....
.....

✦ ¿Qué herramientas o estrategias te han funcionado mejor?

.....
.....

✦ ¿Qué te gustaría seguir practicando o explorando a partir de ahora?

.....
.....

Recuerda

Puedes volver a consultar los vídeos y materiales del curso siempre que lo necesites, especialmente cuando te sientas bloqueado o desanimado.

Las lecciones de mentalidad para el cambio y mentalidad de crecimiento están pensadas para acompañarte en esos momentos en los que parece que todo cuesta más.

Frase para acompañarte

“A veces, el mayor cambio empieza en el momento en que decides mirar las cosas con otros ojos.”

Llegamos al final de esta aventura, gracias y ¡Enhorabuena por tu esfuerzo!

