

Plantilla de lección: Retos virales — Entre la diversión y la responsabilidad

No todos los retos que circulan por internet son dañinos; también existen muchos que son divertidos, creativos y originales. Hablar con tus hijos sobre ellos les ayudará a ser más conscientes y responsables.

1. Pregunta y reflexiona juntos:

- ¿Conocen algunos retos virales? ¿Cuáles les parecen divertidos o interesantes?
- ¿Han visto retos que les hayan parecido peligrosos o arriesgados?

2. Explica la importancia de la responsabilidad personal y grupal:

Cuando estamos en grupo, a veces la sensación de responsabilidad disminuye porque “todos lo hacen” o “la mayoría lo hace”. Esto puede llevar a tomar decisiones precipitadas o arriesgadas sin pensar en las consecuencias.

3. Claves para actuar con prudencia:

- En momentos de presión social, es fundamental bajar el ritmo y no tener prisa para decidir.
- Reflexionar antes de actuar, preguntarse si realmente vale la pena o si puede ser peligroso para uno mismo o para otros.
- Saber que decir “no” es un acto valiente y responsable.

 **Tu espacio para anotar:**

Retos virales que conocemos	¿Son divertidos, creativos o peligrosos?	¿Cómo actuaríamos si alguien nos invita a participar?

Consejo: Fomenta siempre el diálogo abierto con tus hijos para que puedan compartir sus dudas o experiencias sin miedo a ser juzgados.