

Plantilla de lección: Redes sociales — Conversaciones que importan

Hablar con tus hijos sobre los riesgos de las redes sociales es fundamental para acompañarles en un uso responsable y seguro. La comunicación abierta y sincera les ayuda a tomar decisiones conscientes y a desarrollar pensamiento crítico.

Invita a tus hijos a reflexionar:

Si quieres, podéis ver juntos una lección sobre redes sociales que está diseñada de forma dinámica y crítica. Esta les ayudará a plantearse los posibles riesgos, a imaginar escenarios negativos y a entender la importancia de ser prudentes en su uso.

Puntos clave para la conversación:

- ¿Qué redes sociales usan y para qué las utilizan?
- ¿Conocen los riesgos principales (privacidad, ciberacoso, contenido inapropiado...)?
- ¿Saben cómo proteger su información y gestionar bien su privacidad?
- ¿Qué harían si se sienten incómodos o inseguros en alguna red?
- ¿Sabes identificar noticias falsas, filtros o IA?

Ejercicio para hacer juntos:

 Anota las reglas o acuerdos familiares que podéis establecer sobre el uso seguro y responsable de las redes sociales:

.....
.....
.....

Consejo: Mantén la puerta abierta para que tus hijos puedan acudir a ti en cualquier momento si tienen dudas o problemas relacionados con las redes sociales. La confianza es la mejor protección.