

Plantilla Lección – Palabras del Mundo Digital

Objetivo: Acercar el lenguaje digital a toda la familia, fomentar el pensamiento crítico y generar un espacio de conversación sobre términos que forman parte del día a día de los niños y adolescentes en el entorno online.

Actividad en familia

Lee estas palabras con tus hijos/as y pregúntales:

- ¿Conoces esta palabra?
- ¿La has escuchado alguna vez?
- ¿Sabes qué significa?
- ¿Hay alguna otra palabra del mundo digital que quieras compartir o preguntar?

Lista de términos para conversar

1. Fomofobia – Miedo a quedarse fuera de lo que pasa en redes sociales o grupos.
2. Phubbing – Ignorar a alguien por mirar el móvil.
3. Phishing – Engaños digitales para obtener datos personales.
4. Spoiler – Revelar información clave de una serie o película antes de que alguien la vea.
5. Streaming – Ver o escuchar contenido en línea sin descargarlo.
6. Infoxicación – Exceso de información digital que confunde o bloquea.
7. Nomofobia – Ansiedad por estar sin el móvil.
8. Sharenting – Padres que comparten constantemente fotos de sus hijos/as en redes.
9. Vamping – Uso de pantallas por la noche que altera el sueño.
10. Smombie – Persona que va por la calle sin mirar por estar con el móvil.
11. Sexting – Enviar contenido sexual por mensajes o redes.
12. Fake news – Noticias falsas que circulan como verdaderas.
13. Grooming – Adultos que se hacen pasar por niños para engañar o manipular.
14. Inforsurfing – Navegar sin rumbo por la red consumiendo información superficial.
15. Hacking – Acceder a sistemas o datos de forma no autorizada.
16. Sexpreading / Pornodifusión – Difundir imágenes íntimas sin consentimiento.
17. Oversharing – Compartir demasiado en redes, incluso datos íntimos.
18. Ghosting – Desaparecer de repente de una relación digital sin explicación.
19. Body shaming – Burlarse o criticar el cuerpo de alguien en redes o chats.

Reflexión final en familia

- ¿Cuál de estas palabras os ha sorprendido más?
- ¿Hay alguna que os preocupe o sobre la que queráis saber más?
- ¿Cómo podemos protegernos y usar la tecnología de forma más consciente?

