

Plantilla lección – Música y pensamiento crítico

La música forma parte del día a día de nuestros hijos y es una herramienta muy poderosa que puede influir en su estado de ánimo, valores y comportamiento. Esta lección te ayudará a acompañarlos en su relación con la música desde una mirada consciente y crítica.

1. Escucha activa

Habla con tus hijos y plantea preguntas sobre las letras y los estilos musicales que escuchan.

Algunas preguntas para iniciar la conversación:

- ¿Qué tipo de música te gusta y por qué?
- ¿Qué te transmite esta canción?
- ¿Te has fijado en la letra? ¿Estás de acuerdo con lo que dice?
- ¿Cómo te hace sentir esta canción?
- ¿Qué opinas del videoclip? ¿Crees que refleja algo real o idealizado?

 Canciones o géneros favoritos de tus hijos:

1.
2.
3.

2. Explorar juntos

 Acudir juntos a conciertos es una buena forma de compartir experiencias. Si son pequeños, busca:

- Conciertos al aire libre por la tarde
- Salas pequeñas y entornos tranquilos
- Eventos familiares con música en vivo

 Esto permite que vivan la música de forma sana y cercana, evitando el consumo pasivo o excesivamente comercial.

3. Videoclips y contenido visual

Observa junto a ellos los videoclips de sus canciones favoritas. Comenta aspectos como:

- ¿Crees que este vídeo es apropiado para tu edad?
- ¿Qué valores transmite?
- ¿Cómo representa a las personas, las relaciones, el cuerpo...?
- ¿Se parece a la realidad o a un estereotipo?

Ayúdales a desarrollar una mirada crítica sin imponer, sino acompañando desde la reflexión.

4. Influencias y pensamiento propio

Reflexiona y anota:

- ¿Crees que tus hijos son fácilmente influenciados por su entorno?
.....
- ¿Son capaces de pensar por sí mismos y cuestionar los mensajes que reciben?
.....
- ¿Qué cosas puedes hacer para fomentar el pensamiento crítico?
Ej.: conversar más, escuchar sus opiniones, dar ejemplo con tus elecciones...

Conclusión

La música puede ser una herramienta maravillosa para expresar emociones, crear identidad y compartir. Aprovecha esta oportunidad para conocer mejor a tus hijos, generar confianza y educar también a través de lo que escuchan.