

Plantilla lección – Aplicaciones amigas

Antes de empezar...

Antes de que tu hijo tenga su primer móvil, es fundamental hablar sobre su uso, establecer normas claras y firmar un compromiso.

También es recomendable usar herramientas de control parental y supervisar las aplicaciones que instala o usa.

Contrato de Responsabilidades para el Uso del Primer Móvil

Fecha: [_____]

Padre/Madre/Tutor: [_____]

Hijo/Hija: [_____]

1. Uso Responsable y Seguro: Prometo usar mi móvil de forma responsable y segura. No usaré el móvil para cosas ilegales o inapropiadas.
2. Horarios de Uso: No usaré mi móvil durante las comidas familiares, horas de estudio y después de las [hora acordada] de la noche.
3. Privacidad y Redes Sociales: No compartiré información personal con desconocidos. No usaré redes sociales sin pedir permiso primero.
4. Comportamiento en Línea: seré respetuoso y amable en todas mis interacciones en línea. No participaré ni toleraré el ciberacoso.
5. Acceso a Contenidos: Permitiré que mis padres revisen el contenido del móvil cuando lo necesiten. Usaré aplicaciones de control parental para evitar contenido inapropiado.
6. Cuidado del Móvil: Cuidaré bien de mi móvil y evitaré que se dañe o se pierda. Si se daña o se pierde, seguiremos estos pasos: [detallar las acciones a seguir].
7. Gastos y Plan de Datos: Seré consciente de los gastos del plan de datos y no gastaré en aplicaciones sin permiso.
8. Consecuencias por Incumplimiento: Si no cumplo con las reglas, podré perder el privilegio de usar el móvil temporalmente o permanentemente.

9. Las aplicaciones instaladas se consensuarán en familia para valorar las que son permitidas.

Firma del padre/madre/tutor: _____

Firma del hijo/hija: _____

Consejo: Imprime y revisa este contrato con tu hijo justo antes de entregarle el móvil por primera vez. Guarda la copia firmada para recordarle su compromiso en el futuro.